



FICHE D'INSCRIPTION

SAISON 2026-2027

NOM : PRENOM :

NOM DE NAISSANCE : SEXE : HOMME - FEMME

NE(e) LE :/...../..... A :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

ADRESSE MAIL :@.....

TELEPHONE : Téléphone personne à contacter en cas d'urgence :

I - CHOIX DES ACTIVITES GYM – PILATES – FITNESS - YOGA

Lundi	Mardi	Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi
Pontenx	Saint-Paul	Saint-Paul	Pontenx	Saint Paul	Pontenx	Pontenx	Stade Pontenx
Gym Séniors Actifs 8h15 - 9h15	(*) Pilates R 8h - 9h	Gym Douce 8h30 - 9h30		(*) Pilates I 8h30 - 9h30		Gym d'Entretien 8h15-9h15	
	(*) Pilates I 9h05 - 10h05	Gym Douce 9h45 - 10h45		(*) Pilates I 9h45 - 10h45			
	Pilates (Débutant) 10h10 - 11h10	Gym Douce 11h - 12h	Gym d'Entretien 11h15 - 12h15	Gym Séniors "Bien Vieillir" 11h – 12h			Cross Training 11h15-12h15
Multi-Activités 12h15 - 13h15	(*) Pilates I 11h15 - 12h15	Gym sur chaise 13h45-14h45	Multi-Fitness 12h30-13h30	Pilat'Training 12h30-13h30		Cross Training 12h30-13h30 ou 13h15	
Gym Séniors "Bien Vieillir" 16h25 – 17h25	(*) Pilates I 16h10 – 17h10	Gym sur chaise 15h-16h			Cross training Séniors Actifs 16h45 -17h45		
	(*) Pilates R 17h20 – 18h20	Gym Douce 16h15-17h15					
	Pilates (Débutant) 18h25 - 19h25	Hatha Yoga 17h45-18h45					
Cross Training 19h - 20h	(*) Pilates I / R 19h30 – 20h30	Hatha Yoga 19h -20h			Step 19h30 - 20h30		

(*) Le choix du créneau reste à valider lors de l'inscription : intermédiaire (I) ou renforcé (R)

II - CHOIX DES ACTIVITES MARCHE NORDIQUE et MARCHE SPORT SANTE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Marche nordique 10h30 - 11h30 (1h) 8h45 – 10h15 (1h30)	Marche nordique (1h) 9h30 - 10h30	Marche nordique (1h30) 9h - 10h30	X	Marche SPORT SANTE 9h45-10h45	Marche nordique (1h30) 9h - 10h30

CERTIFICAT MEDICAL

Etiez vous adhérent du club en 2025 – 2026 ? **OUI** **NON**

Si non : Certificat médical obligatoire – Date du certificat :/...../.....

Si oui : Questionnaire de santé obligatoire - Date du questionnaire :/...../.....

DROIT A L'IMAGE

Je, soussigné(e), autorise le club à la prise de photos et de films pendant les cours ou les diverses manifestations et je l'autorise à utiliser ainsi mon image pour sa communication interne et externe sur tous types de support.

OUI

NON

ATTESTATION DE PRATIQUE

Je souhaite que le club me fournisse une attestation de pratique

OUI

NON

FACTURATION ET MODALITES DE PAIEMENT

ADHESION ANNUELLE		27 €
FREQUENCE DES COURS CHOISIS	Tarif annuel	
1 h par semaine	95 €	122 €
1 h½ par semaine	115 €	142 €
2 h par semaine	140 €	167 €
2 h½ par semaine	160 €	187 €
3 h par semaine	180 €	207 €
3 h½ par semaine	200 €	227 €
4 h par semaine	220 €	247 €
4 h½ par semaine	240 €	267 €
5 h par semaine	260 €	287 €
Pack + de 5 heures par semaine complémentaire	40 € par heure	

☐ **Règlement par chèque bancaire.** En chèque(s) (préciser nombre de chèques)

Inscrire au dos date de remise souhaitée exclusivement 10 ou 20 du mois

☐ **Règlement par carte bancaire**

☐ **Règlement par Coupon ANCV** (préciser nombre de coupons et version)

☐ **Règlement comptant en espèces**

☐ **Autres**

Pontenx les Forges, le/...../.....

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »